|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **جدول راهنما جهت سهولت مراحل تعیین جنسیت فرزند** | | | |
| **پسر دار شدن** | | **دختر دار شدن** | |
| **عادات کلی** |  | **عادات کلی** |  |
| **تغذیه** |  | **تغذیه** |  |
| **ممنوعات(کم مصرف شوند)** |  | **ممنوعات(کم مصرف شوند)** |  |
| **قبل از نزدیکی** |  | **قبل از نزدیکی** |  |
| **زمان نزدیکی** |  | **زمان نزدیکی** |  |
| **بعد از نزدیکی** |  | **بعد از نزدیکی** |  |